

# SENDERISMO

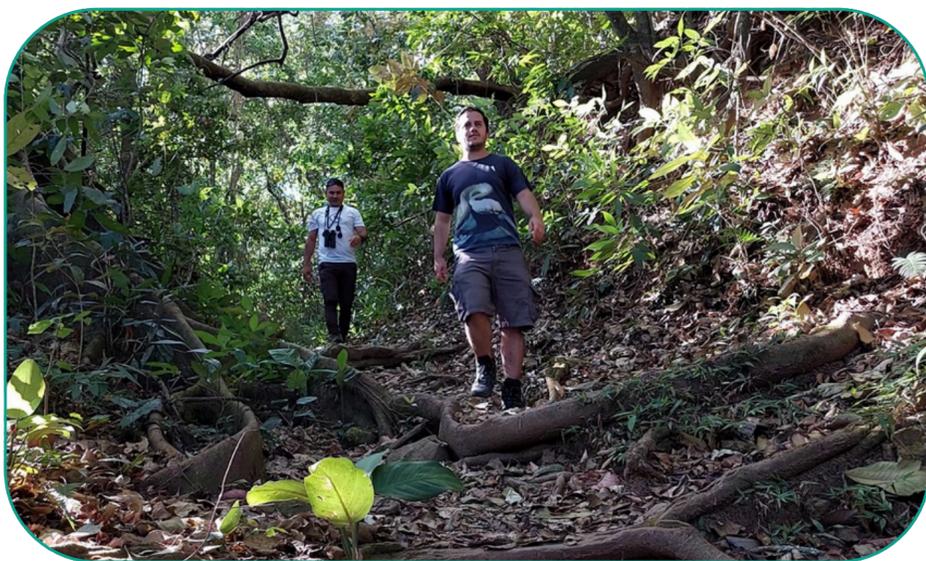
Sendero

Ubicación

Nivel  
de experiencia

## ¡VAMOS A CAMINAR!

Explore Occidente le ofrece una red de senderos para los que gustan practicar del senderismo. Se trata de una serie de opciones de diferentes características, distancias, altitudes, paisajes y recorridos variados dentro de reservas naturales de esta región.



Los sitios mostrados a continuación cuentan con distintos senderos, se describen las características generales de cada sitio, algunas facilidades con que cuenta y muestra el tipo de nivel de experiencia recomendado para cada lugar.



PARA RESERVAR  
O  
CONTACTARNOS

+ (506) 8313-6600

+ (506) 8313-6600

EXPLOREOCCIDENTE.CR

EXPLOREOCCIDENTE.CR



exploreoccidentecr@gmail.com



<http://exploreoccidentecr.com/>



# SENDERISMO

## RESERVA NATURAL CATARATA LA DANTA

# ¡VAMOS A CAMINAR!

La Danta

La Paz,  
San Ramón

Nivel  
Bajo/medio



PARA RESERVAR  
O  
CONTACTARNOS

+ (506) 8313-6600

+ (506) 8313-6600

EXPLOREOCCIDENTE.CR

EXPLOREOCCIDENTE.CR



exploreoccidentecr@gmail.com



<http://exploreoccidentecr.com/>

## DESCRIPCIÓN DEL SITIO

Catarata La Danta: ofrece la posibilidad de caminar por 6km desde el monumento de la Paz, hasta la entrada a la reserva, se trata de un camino de lastre con cuestas y partes planas. Dentro de la reserva hay 2 senderos de 2km que van dentro del bosque, con inclinaciones moderadas, uno de estos senderos llega a hasta el pie de la catarata la Danta. Los senderos no son circulares por lo que se regresa por el mismo recorrido. Nivel de experiencia baja a media.



# SENDERISMO

## RESERVA VALLE DE LOS QUETZALES

### ¡VAMOS A CAMINAR!

Valle de los  
Quetzales

La Paz,  
San Ramón

Nivel  
Bajo



PARA RESERVAR  
O  
CONTACTARNOS

+ (506) 8313-6600

+ (506) 8313-6600

EXPLOREOCCIDENTECR

EXPLOREOCCIDENTECR



exploreoccidentecr@gmail.com



<http://exploreoccidentecr.com/>

## DESCRIPCIÓN DEL SITIO

Valle de los Quetzales: ofrece una serie de senderos interconectados, en total son 5 km de senderos de suave inclinación y partes planas, incluso existen 300 mts de senderos aptos para personas discapacitadas o en sillas de ruedas. Los recorridos se hacen en 3 sitios distintos de la propiedad, dentro de un bosque nuboso de gran belleza y riqueza natural. Nivel de experiencia baja.



# SENDERISMO

## FINCA SAN GERARDO

# ¡VAMOS A CAMINAR!

Finca  
San Gerardo

Río Jesús,  
San Ramón

Nivel baja,  
media y alta



### PARA RESERVAR O CONTACTARNOS

+ (506) 8313-6600

+ (506) 8313-6600

EXPLOREOCCIDENTE

EXPLOREOCCIDENTE



exploreoccidentecr@gmail.com



<http://exploreoccidentecr.com/>

## DESCRIPCIÓN DEL SITIO

**Finca San Gerardo:** Es una propiedad con una serie de senderos que atraviesa distintos hábitats tanto por potreros como por el bosque, en total se recorren 11 km con suaves pendientes, existen opciones de tomar salidas cortas del sendero principal. Nivel de experiencia baja/media/alta.



# SENDERISMO

## CATARATA LA VICTORIA

Catarata  
La Victoria

Piedades Sur,  
San Ramón

# ¡VAMOS A CAMINAR!

Nivel  
alto



PARA RESERVAR  
O  
CONTACTARNOS

+ (506) 8313-6600

+ (506) 8313-6600

EXPLOREOCCIDENTE.CR

EXPLOREOCCIDENTE.CR



exploreoccidentecr@gmail.com



<http://exploreoccidentecr.com/>

## DESCRIPCIÓN DEL SITIO

**Catarata La Victoria:** En esta finca podemos encontrar 2 opciones de senderismo, la primera se trata de una caminata suave de fácil acceso hasta un mirador con una vista imponente al Golfo de Nicoya, la segunda opción es un recorrido donde por 3km se baja hasta la catarata la Victoria y luego de debe volver por el mismo camino donde se requiere mayor resistencia. Nivel de experiencia de media a alta.



# SENDERISMO

## RESERVA NATURAL ROCA DE LA PAZ

Reserva Natural  
Roca de la Paz

La Paz,  
San Ramón

Nivel  
baja

# ¡VAMOS A CAMINAR!



PARA RESERVAR  
O  
CONTACTARNOS

+ (506) 8313-6600

+ (506) 8313-6600

EXPLOREOCCIDENTE.CR

EXPLOREOCCIDENTE.CR



exploreoccidentecr@gmail.com



<http://exploreoccidentecr.com/>

## DESCRIPCIÓN DEL SITIO

Reserva Natural Roca de la Paz: Los bellos y suaves senderos que recorren un biodiverso bosque nuboso es lo que encontrará en la Reserva Roca de la Paz. Gran variedad de orquídeas y otras epífitas adornan los casi 4 km de senderos; el canto de aves y la pureza del río la Paz serán siempre sus acompañantes. Nivel de experiencia baja.



# SENDERISMO

## RESERVA MADRE VERDE

# ¡VAMOS A CAMINAR!

Reserva  
Madre Verde

La Granja,  
Palmares

Nivel  
baja y media



PARA RESERVAR  
O  
CONTACTARNOS

+ (506) 8313-6600

+ (506) 8313-6600

EXPLOREOCCIDENTE.CR

EXPLOREOCCIDENTE.CR



exploreoccidentecr@gmail.com



<http://exploreoccidentecr.com/>

## DESCRIPCIÓN DEL SITIO

**Reserva Madre Verde:** En la Reserva Madre Verde encontrará una serie de senderos con distintas distancias, se trata de alrededor de 3.5 km de senderos bien marcados, los más cortos de poca a moderada inclinación, el más largo cuenta con mayor pendiente si dejar de ser bastante accesible para la mayoría de personas. Nivel de experiencia baja a media.



# SENDERISMO

## BOSQUE MUNICIPAL DE ATENAS

### ¡VAMOS A CAMINAR!

Bosque Municipal  
Atenas

Altos del Monte,  
Atenas

Nivel  
baja y media



PARA RESERVAR  
O  
CONTACTARNOS

+ (506) 8313-6600

+ (506) 8313-6600

EXPLOREOCCIDENTE.CR

EXPLOREOCCIDENTE.CR



exploreoccidentecr@gmail.com



<http://exploreoccidentecr.com/>

## DESCRIPCIÓN DEL SITIO

**Bosque Municipal de Atenas:** Senderos de fácil acceso le esperan en este bosque, acá puede realizar recorridos de diferentes distancias con suaves y cortas subidas y bajadas. Con sus 4km de senderos podrá disfrutar de la naturaleza que ofrece el sitio. Nivel de experiencia baja.



# SENDERISMO

## FINCA CHILANGA

# ¡VAMOS A CAMINAR!

Finca Chilanga

San Juan de Dios,  
San Mateo

Nivel  
baja y media



## DESCRIPCIÓN DEL SITIO

**Finca La Chilanga:** Un lugar ideal para recorridos de distintos gustos, las distintas opciones ofrecen 4.5 km de senderos con suaves pendientes, donde puede hacer recorridos tranquilos y terminar con un baño en río Jesús María. Nivel de experiencia baja a media.

PARA RESERVAR  
O  
CONTACTARNOS

+ (506) 8313-6600

+ (506) 8313-6600

EXPLOREOCCIDENTE.CR

EXPLOREOCCIDENTE.CR



exploreoccidentecr@gmail.com



<http://exploreoccidentecr.com/>



# SENDERISMO

## POSADA Y SENDEROS DON DIEGO

Posada y Senderos  
Don Diego

La Paz,  
San Ramón

# ¡VAMOS A CAMINAR!

Nivel  
baja y media



PARA RESERVAR  
O  
CONTACTARNOS

+ (506) 8313-6600

+ (506) 8313-6600

EXPLOREOCCIDENTE.CR

EXPLOREOCCIDENTE.CR



exploreoccidentecr@gmail.com



<http://exploreoccidentecr.com/>



## DESCRIPCIÓN DEL SITIO

Posada y Senderos Don Diego: Un lugar donde impera la tranquilidad y la naturaleza. Los senderos le permitirán recorrer distintos ecosistemas, desde jardines, orillas de ríos y áreas dentro del bosque. Un sendero circular de 3km le permitirá subir por la montaña donde tendrá una linda vista, otros senderos se concentran alrededor del río y jardines. Nivel de experiencia baja a media.



# SENDERISMO

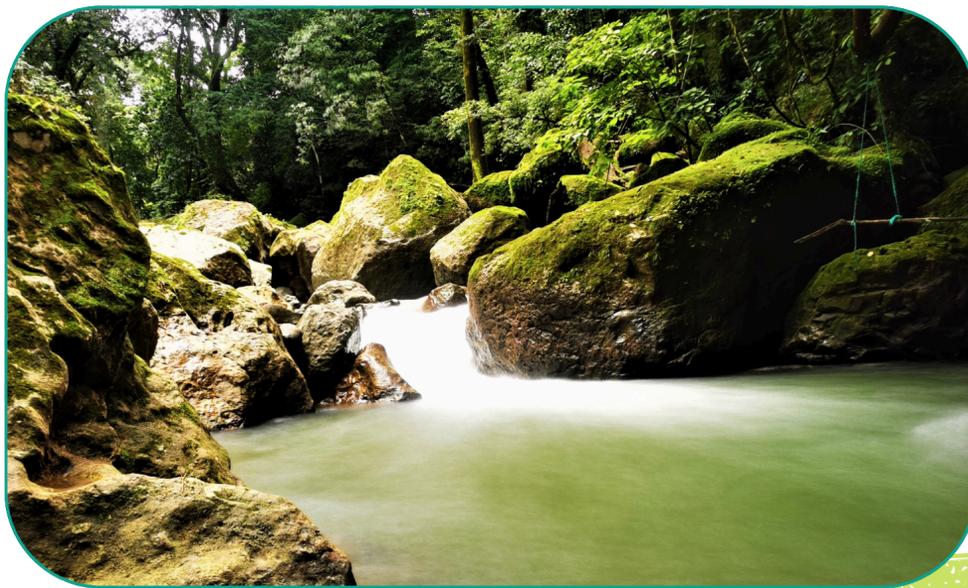
## FINCA VIDA VERDE

# ¡VAMOS A CAMINAR!

Finca  
Vida Verde

Calle Machuca,  
San Mateo

Nivel  
baja



PARA RESERVAR  
O  
CONTACTARNOS

+ (506) 8313-6600

+ (506) 8313-6600

EXPLOREOCCIDENTE.CR

EXPLOREOCCIDENTE.CR



exploreoccidentecr@gmail.com



<http://exploreoccidentecr.com/>

## DESCRIPCIÓN DEL SITIO

Finca Vida Verde: Inmerso dentro de un bosque la Finca Vida Verde le permite disfrutar de senderos suaves y recorridos sencillos. Con sus 3 km de senderos podrá recorrer la gran mayoría de la propiedad y visitar el río Machuca. Nivel de experiencia baja.

